



«...сверждаю»
Инженер Берендоевой СШ
Шарафидина Конурбаева
Н.О. Бейшалиева

Инструкция по оказанию первой помощи

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях (далее - Инструкция) разработана в "Название организации" (далее - Общество или работодатель) и предназначена для изучения всеми работниками Общества приемов и методов оказания первой помощи пострадавшему.

1.2. Методы, указанные в настоящей Инструкции, соответствуют законодательным актам и нормативным документам, регламентирующим охрану труда.

1.3. Этой Инструкцией следует руководствоваться при проведении обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.

2. Общие требования

2.1. Работодатель обязан немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию. В организации обязательно должна быть разработана инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве.

2.2. Первая помощь пострадавшему должна оказываться быстро и под руководством одного человека, так как противоречивые советы со стороны, суета, споры и растерянность ведут к потере драгоценного времени. Вместе с тем, вызов медицинской помощи либо при наличии возможности доставка пострадавшего в медицинскую организацию должны быть выполнены незамедлительно.

2.3. Каждый работник Общества должен быть обучен и уметь оказывать первую помощь при несчастном случае. В рабочем помещении должна всегда находиться в постоянной готовности аптечка первой помощи, требования к содержанию которой изложены в приложении № 1 к Инструкции.

2.4. Оказывающий помощь должен знать:

- основы оказания первой помощи пострадавшим;
- признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма;
- правила, методы, приемы оказания первой помощи пострадавшим применительно к особенностям конкретной ситуации;
- способы транспортировки пострадавших.

- способы транспортировки пострадавших.

2.5. Оказывающий помощь должен быть обучен: оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы), определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;

- правильно осуществлять весь комплекс экстренной реанимационной помощи, контролировать эффективность и при необходимости корректировать реанимационные мероприятия с учетом состояния пострадавшего;
- останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящих повязок и т. д.; накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, вывихах, тяжелых ушибах;
- оказывать помощь при поражениях электрическим током, при тепловом, солнечном ударе, при острых отравлениях;
- использовать подручные средства при оказании первой помощи пострадавшим, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;
- определить необходимость эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом;
- пользоваться аптечкой первой помощи.

ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- Отсутствие сознания.
- Остановка дыхания и кровообращения.
- Наружные кровотечения.
- Инородные тела верхних дыхательных путей.
- Травмы различных областей тела.
- Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
- Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
- Отравления.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ - это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.

Следует помнить, что от своевременности и качества оказания первой помощи в значительной степени зависит дальнейшее состояние здоровья пострадавшего и даже его жизнь. Первая помощь очень важна, но никогда не заменит квалифицированной медицинской помощи, если в ней нуждается пострадавший. Не следует пытаться лечить пострадавшего - это дело врача-специалиста. Нельзя давать пострадавшему таблетки, капли и другие медикаменты. **Работники без медицинского образования не имеют права оказывать медицинскую помощь.**

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ:

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:
 1. Определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
 2. Определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
 3. Устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
 4. Прекращение действий повреждающих факторов на пострадавшего;
 5. Оценка количества пострадавших;
 6. Извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
 7. Перемещение пострадавшего;
2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
3. Определение наличия сознания у пострадавшего.
4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:
 1. Запрокидывание головы с подъемом подбородка;
 2. Выдвижение нижней челюсти;
 3. Определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
 4. Определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.
5. Мероприятия по определению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни.
 1. Давление руками на грудину пострадавшего;
 2. Искусственное дыхание «рот ко рту»;
 3. Искусственное дыхание «рот к носу»;
 4. Искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания;
6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:
 1. Придание устойчивого бокового положения;
 2. Запрокидывание головы с подъемом подбородка;
 3. Выдвижение нижней челюсти;
7. Мероприятие по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:
 1. Обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечения;
 2. Пальцевое прижатие артерии;
 3. Наложение жгута;
 4. Максимальное сгибание конечности в суставе;
 5. Прямое давление на рану;
 6. Наложение давящей повязки;

8. Мероприятие по подробном осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:
 1. Проведение осмотра головы;
 2. Проведение осмотра шеи;
 3. Проведение осмотра груди;
 4. Проведение осмотра спины;
 5. Проведение осмотра живота и таза;
 6. Проведение осмотра конечностей;
 7. Наложение повязок при травмах различных областей тела;
9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.
10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращения) и оказание психологической поддержки.
11. Передача пострадавшего бригаде скорой помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.